

## Sorbitol malabsorptie

### H2-ademtest



#### Handleiding

#### De testset bevat de volgende onderdelen:

- 1 x aanvraagformulier
- 1 x handleiding
- 1 x mondstuk met zak en houder voor monsterbuisje
- 5 x monsterbuisjes met etiket, opeenvolgend genummerd
- 1 x 10 g sorbitol
- 1 x testprotocol
- 1 x verzendenvelop

#### Deze ademtest dient voor het opsporen van een sorbitol malabsorptie

Bij een sorbitol malabsorptie is de opname (resorptie) van sorbitol in de dunne darm verstoord. Sorbitol is een suikeralcohol en komt vooral voor in steenvruchten, maar wordt ook vaak als zoetstof of suikervervanger aan voedingsmiddelen toegevoegd. Sorbitol malabsorptie komt relatief vaak voor. Vaak voorkomende symptomen zijn winderigheid, opgeblazen gevoel en diarree. Eerste aanwijzingen voor sorbitol malabsorptie zijn te herkennen als bijvoorbeeld suikervrije kauwgom of snoep niet verdragen wordt.

#### Aan welke voorwaarde moet zijn voldaan voor de afname van de test?

Voor de afname van de H2-ademtest dienen de volgende regels in acht te worden genomen:

- Een dag voor de ademtest moeten voedingsmiddelen die een opgeblazen gevoel geven (bonen, linzen, erwten, kool, enz.) vermeden worden.
- De patiënt moet bij aanvang van de test nuchter zijn. 12 uur voor begin van de test en tijdens de testfase mag er niet gegeten worden. Er mogen geen suikerhoudende dranken (inclusief "light dranken") gedronken worden. Na het starten van de test is een matige inname van plat mineraalwater of ongezoete thee toegestaan.
- De ademtest bij voorkeur in de ochtend doorvoeren, 1-2 uur na het opstaan.
- Das Rauchen sollte bereits 6 Stunden vor Testbeginn eingestellt werden. Auch während der Testdauer darf nicht geraucht werden (auch nicht passiv).



#### Let op:

Het wordt aanbevolen om binnen **3 maanden** na ontvangst van de testset de test uit te voeren en de gevulde monsters onmiddellijk naar het **laboratorium te retourneren**. Als de periode van 3 maanden aanzienlijk wordt overschreden, neemt het vacuüm in de monsterbuis af en kunnen **fout-negatieve resultaten** optreden.



## Ademtest

### I. Voorbereiding

- a. Controleer de testset op volledigheid.
- b. Neem de opeenvolgend genummerde buisjes nr. 1 – 5 uit de doos.
- c. Noteer uw naam en de datum van afname op de buisjes en leg ze in nummervolgorde (1-5) voor u neer.
- d. In de testset bevindt zich ook een zakje met 10 g sorbitol. Los de inhoud van het zakje op in 200 ml warm water.

### II. Uitvoeren van de ademtest

#### Fase 1:

#### Afname van een referentiemonster (vóór het innemen van de oplossing):

1. Neem het mondstuk met het zakje in de ene hand en het gelabelde monsterbuisje nr. 1 in de andere hand.
2. Adem normaal in (niet diep inademen) en blaas uw adem door het mondstuk uit in het zakje, dat zich op deze wijze langzaam vult (afbeelding 1) en door het gat aan het einde van het zakje weer naar buiten stroomt.
3. Tijdens het uitademen, als het zakje nog niet volledig is gevuld, plaatst u het monsterbuisje aan de kant van het rubberen dopje met lichte druk in de houder. Daarbij prikt een naald in het rubberen dopje van het monsterbuisje. Uw adem stroomt nu in het vacuümgetrokken monster- buisje (afbeelding 2). Pas nadat u volledig heeft uitgeademd, haalt u het monsterbuisje uit de houder en legt u het klaar voor verzendingt.

**Fase 2:****Inname van de oplossing**

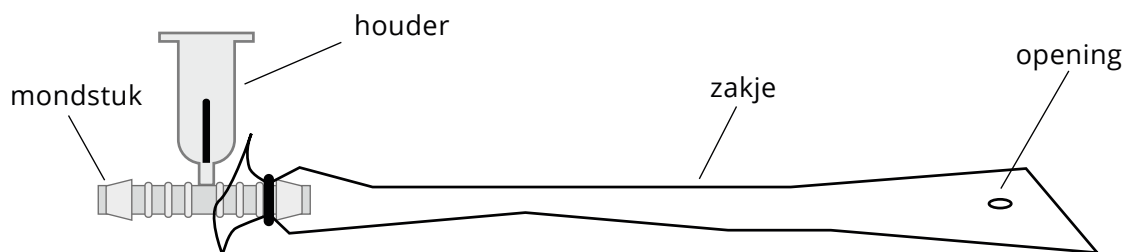
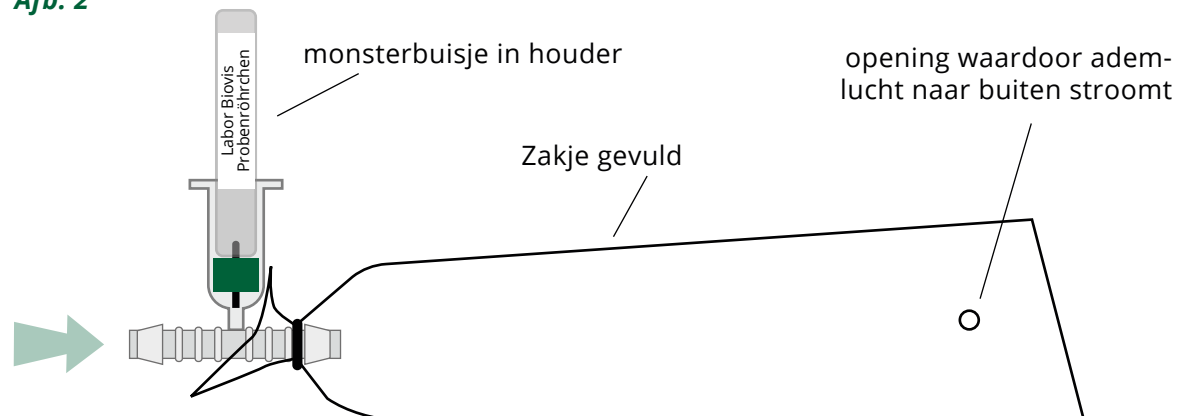
4. Meteen na het nemen van het referentiemonster (monsterbuisje nr. 1) drinkt u de sorbitoloplossing. Noteer het tijdstip van het drinken op het testprotocol bij punt 0.

**Fase 3:****Afname van de monsterbuisjes nr 2 tot en met 5**

5. Na 30, 60, 120 en 180 minuten neemt u weer ademmonsters zoals onder punt 1 tot en met 3 beschreven (zie hierboven). Noteert u de tijdstippen van de verschillende ademmonsters ook op het testprotocol.
6. Stop de gevulde monsterbuisjes terug in de sealbag/verpakking, voeg het ingevulde testformulier en aanvraagformulier toe. Breng alles zo spoedig mogelijk (dezelfde dag), naar het postkantoor (de complete testset moet teruggestuurd worden, zodat het door ons op de juiste manier kan worden afgevoerd)



*LET OP: Graag uitsluitend versturen op maandag, dinsdag of woensdag!*

**Testset:****Afb. 1****Afb. 2**

Monsterafname tijdens uitademing. Tijdens de ademtest moet het zakje met ademlucht gevuld zijn. Tijdens het afnemen van de test mag het contact tussen mond en mondstuk niet onderbroken worden.