

Fructose-sorbitol malabsorptie

H2-ademtest



Gebruiksaanwijzing

De testset bevat de volgende onderdelen:

- 1 x aanvraagformulier*
- 1 x handleiding*
- 1 x mondstuk met zak en houder voor monsterbuisje*
- 5 x monsterbuisjes met etiket, opeenvolgend genummerd*
- 1 x 25 g = mengsel van fructose (12,5 g) / sorbitol (12,5 g)*
- 1 x testprotocol*
- 1 x verzendenvelop*

Deze ademtest dient voor het opsporen van een fructose-sorbitol malabsorptie

Bij een fructose-sorbitol malabsorptie is de opname (resorptie) van fruitsuiker in de dunne darm verstoord. Een fructose-sorbitol malabsorptie leidt in 50-60% van de gevallen tot maagdarmla- ten. Vaak voorkomende klachten zijn diarree, buikkrampen, opgeblazen gevoel en flatulentie. 40-50% van de patiënten is relatief vrij van klachten of vertoont klachten buiten het maagdarmkanaal, zoals migraine-achtige hoofdpijn (10-15%), depressie (15-20%) of slaapstoornissen (10-15%).

Het principe:

Na inname van fructose respectievelijk sorbitol komt de niet geresorbeerde suiker in de dikke darm terecht, waar hij dan door darmbacteriën gefermenteerd wordt. Hierbij ontstaan grote hoeveelheden waterstof. Deze gassen worden opgenomen in de bloedbaan en uiteindelijk uitgeademd via de longen.

Aan welke voorwaarde moet zijn voldaan voor de afname van de test?

Voor de afname van de H2-ademtest dienen de volgende regels in acht te worden genomen:

- Een dag voor de ademtest moeten vezelrijke voedingsmiddelen (volkorenproducten, noten, fruit, bonen, linzen en erwten) vermeden worden. Alleen lichte maaltijden zoals vis, kalkoen, rijstgerechten zijn toegestaan.
- De patiënt moet bij aanvang van de test nuchter zijn. 12 uur voor begin van de test en tijdens de testfase mag er niet gegeten worden. Er mogen geen suikerhoudende dranken (inclusief "light dranken") gedronken worden. Na het starten van de test is een matige inname van plat mineraalwater of ongezoete thee toegestaan.
- De ademtest bij voorkeur in de ochtend doorvoeren, 1-2 uur na het opstaan.
- In de 6 uur direct voorafgaand aan de test mag er niet gerookt worden. Ook tijdens de testfase mag niet gerookt worden (ook niet passief).

- Gedurende één week voorafgaand aan de test morgen geen antibiotica of laxerende middelen worden ingenomen. De patiënt mag geen diarree hebben.
- Direct voorafgaand aan de test en tijdens de testfase mag er niet geslapen worden.



Le top:

Het wordt aanbevolen om binnen **3 maanden** na ontvangst van de testset de test uit te voeren en de gevulde monsters onmiddellijk naar het **laboratorium te retourneren**. Als de periode van 3 maanden aanzienlijk wordt overschreden, neemt het vacuüm in de monsterbuis af en kunnen **fout-negatieve resultaten** optreden.



Ademtest

I. Voorbereiding

- a. Controleer de testset op volledigheid.
- b. Neem de opeenvolgend genummerde buisjes nr. 1 – 5 uit de doos.
- c. Noteer uw naam en de datum van afname op de buisjes en leg ze in nummervolgorde (1 - 5) voor u neer.
- d. In de testset bevindt zich ook een zakje met 25 g suikermengsel. Los de inhoud van het zakje op in 200ml warm water.

II. Uitvoeren van de ademtest

Fase 1:

Afname van een referentiemonster (vóór het innemen van de oplossing)

1. Neem het mondstuk met het zakje in de ene hand en het gelabelde monsterbuisje nr. 1 in de andere hand.
2. Adem normaal in (niet diep inademen) en blaas uw adem door het mondstuk uit in het zakje, dat zich op deze wijze langzaam vult (afbeelding 1) en door het gat aan het einde van het zakje weer naar buiten stroomt.
3. Tijdens het uitademen, als het zakje nog niet volledig is gevuld, plaatst u het monsterbuisje aan de kant van het rubberen dopje met lichte druk in de houder. Daarbij prikt een naald in het rubberen dopje van het monsterbuisje. Uw adem stroomt nu in het vacuümgetrokken monster- buisje (afbeelding 2). Pas nadat u volledig heeft uitgeademd, haalt u het monsterbuisje uit de houder en legt u het klaar voor verzending.

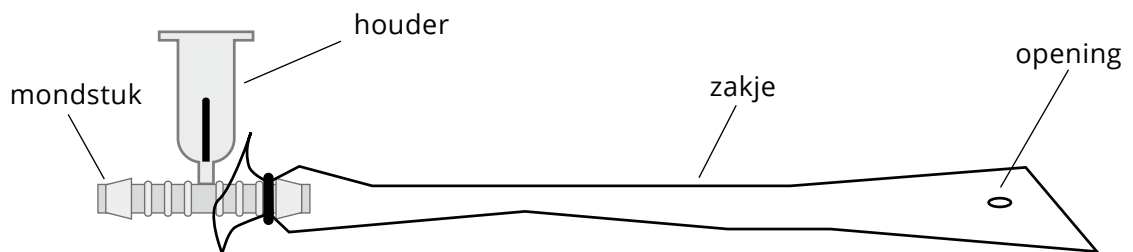
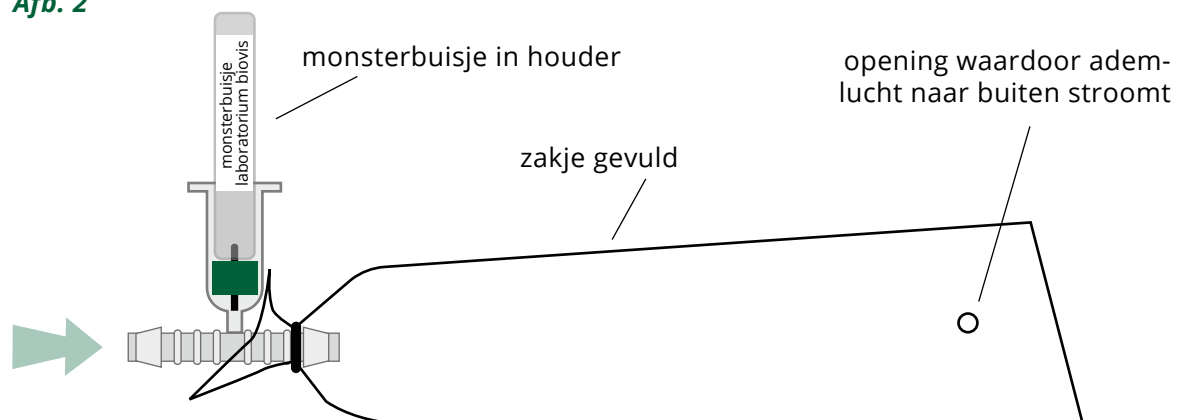
Fase 2:**Inname van de oplossing**

- Nach der Entnahme der Referenzprobe (Probenröhrchen Nr. 1) trinken Sie die Testlösung. Vermerken Sie die Uhrzeit des Beginns der Einnahme auf dem Testprotokoll (dies entspricht dem Testzeitpunkt 0).

Fase 3:**Afname van de monsterbuisjes nr 2 tot en met 5**

- Na 30, 60, 120 en 180 minuten neemt u weer ademmonsters zoals onder punt 1 tot en met 3 beschreven (zie hierboven). Noteert u de tijdstippen van de verschillende ademmonsters ook op het testprotocol.
- Stop de gevulde monsterbuisjes terug in de sealbag/verpakking, voeg het ingevulde testformulier en aanvraagformulier toe. Breng alles zo spoedig mogelijk (dezelfde dag), naar het postkantoor (de complete testset moet teruggestuurd worden, zodat het door ons op de juiste manier kan worden afgevoerd).

LET OP: Graag uitsluitend versturen op maandag, dinsdag of woensdag!

**Testset:****Afb. 1****Afb. 2**

Monsterafname tijdens uitademing. Tijdens de ademtest moet het zakje met ademlucht gevuld zijn. Tijdens het afnemen van de test mag het contact tussen mond en mondstuk niet.