

LUNCH – SYMPOSIUM Medizinische Woche Baden-Baden

Sonntag, 03. November 2024 | 12:45 – 14:15 Uhr

Kongresshaus Baden-Baden | Augustaplatz 10 | Baden-Baden

Bitte beachten Sie: Der Zutritt zum Kongresshaus ist nur mit einer Kongress-Tageskarte möglich.

Mikrobolom 1.0

Die weltweit erste Kombination quantitativer Mikrobiom- und Metabolomanalysen im Stuhl - Ein konsequenter Schritt für alle, die mehr über die aktuelle Situation im Darm erfahren wollen



Referent:

Prof. Dr. med. Burkhard Schütz
Biovis Diagnostik, Limburg

Tausende von Publikationen zeigen, dass Darmfloraveränderungen Entstehung und Verlauf von Erkrankungen beeinflussen können. Wie das geschieht, war lange Zeit unklar. Man weiß, dass **Veränderungen der Mikrobiota** über Störungen der Schleimhautbarriere zu Entzündungen führen und über eine Beeinträchtigung von Stoffwechselwegen **Metabolite** entstehen lassen, die die Gesundheit des Menschen beeinflussen.

Diese Zusammenhänge zu verstehen und sie in eine sinnvolle, evidenzbasierte Diagnostik und Therapie umzusetzen, daran arbeiten wir seit Jahren.

Veränderungen des Darmmikrobioms können Entstehung und Verlauf von Erkrankungen beeinflussen. Wie das geschieht, war lange Zeit unklar. Man weiß heute, dass Veränderungen der Mikrobiota über Störungen der Schleimhautbarriere zu Entzündungen führen und über eine Beeinträchtigung von Stoffwechselwegen Metabolite entstehen lassen, die unsere Gesundheit beeinträchtigen.

Metabolite im Stuhl, Spiegelbild aktueller Stoffwechselwege im Darm

Metabolite können toxisch wirken, Epithelien in Darm, Nieren oder Gefäßen schädigen oder sogar zu einer Apoptose führen. Bakterien können aber auch Metabolite bilden, die protektive Eigenschaften haben und vor Entzündungen schützen, die Mucinbildung fördern oder die Darmbarriere stärken. Während man bisher immer von vorhandenen Bakterien auf mögliche Metabolite schloss, ist Biovis nun imstande wichtige Metabolite direkt im Stuhl des Patienten zu messen. Wir beschreiben damit im Befund nicht mehr ein mögliches Szenario, wir wissen ob es eingetreten ist.

Das hat Folgen für die Therapie, denn Stoffwechselwege, die zur Entstehung von Metaboliten führen, lassen sich durch gezielte Interventionen oft leicht beeinflussen. Während es Monate braucht, um eine Fehlflora zu beseitigen, lassen sich Beschwerden durch Metabolite sehr viel schneller beeinflussen. Gezielte Interventionen über Präbiotika, Probiotika oder Ernährungsmaßnahmen verändern Beschwerden und Metaboliten-Befund oft schon nach Tagen. Lernen Sie mehr über wichtige Metabolite, wie sie Rückschlüsse auf die aktuelle Situation im Darm geben und wie Sie ihre Entstehung und Ausscheidung beeinflussen können.

Effektiver therapieren durch personalisierte Prä- und Probiotika-Rezepturen

Viele von Ihnen arbeiten seit Jahren erfolgreich mit **Probiotika**. Auch ich beschäftige mich seit mehr als 25 Jahren mit der Wirkung von Bakterienstämmen oder Stammkombinationen. Hieraus ist ein neuer Ansatz entstanden, der die Möglichkeit bietet, auf der Basis von Studien und eigenen Erfahrungen probiotische Stämme so zu kombinieren, dass daraus ein optimaler Nutzen für den Patienten entsteht, quasi eine **personalisierte Therapie**. Sie berücksichtigt **Alter, Anamnese und Befund** und beinhaltet **Probiotika, Präbiotika** und ggf. auch weitere wichtige **Mikronährstoffe**.

Hier eröffnen sich neue Wege. Nutzen Sie die Möglichkeit! Ich freue mich auf Sie!
Fortbildungspunkte werden bei der Ärztekammer beantragt.

Bitte beachten Sie: Der Zutritt zum Kongresshaus ist nur mit einer Kongress-Tageskarte möglich.
Die Teilnehmerplätze unseres Lunch-Symposiums sind begrenzt. Sie wollen sich frühzeitig einen Platz sichern?

Bitte melden Sie sich ab **Mittwoch, 30.10.2024** verbindlich am **Kongress-Counter** an.
Oder kommen Sie am **Sonntag, 03.11.2024** direkt in den **Seminarbereich**.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Burkhard Schütz

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'B. Schütz', written in a cursive style.