

Geachte collega's, we nodigen u graag uit voor het volgende seminar:

Microbloom 1.0

De wereldwijd eerste combinatie van kwantitatieve microbiom- en metaboolanalyses in feces.
Een consequente stap voor iedereen die meer wil weten over de huidige situatie in de darm.

Zaterdag, 12 oktober 2024 10:00-17:00 Uhr
Van der Valk Houten | Hoofdveeste 25 | 3992 DH Houten



Sprekers:

Prof. Dr. med. Burkhard Schütz, Biovis Diagnostik
Dr. med. Markus Pfisterer, huisarts voor intergrale geneeskunde
Karin Pijper, integraal leefstijlarts
Nazan van Gelderen, voedingsdeskundige, Biovis Diagnostik

Duizenden publicaties tonen aan dat veranderingen in de darmmicrobiota het ontstaan en verloop van ziekten kunnen beïnvloeden. Hoe dit precies gebeurt, was lange tijd onduidelijk. Men weet dat **veranderingen in de microbiota** via verstoringen van de slijmvliesbarrière tot ontstekingen kunnen leiden en dat via verstoring van stofwisselingsroutes **metaboliëten** kunnen ontstaan die de gezondheid van de mens beïnvloeden.

Deze verbanden te begrijpen en ze om te zetten in een zinvolle, evidence-based diagnostiek en therapie, daaraan werken wij al jaren.

Lezing prof. dr. Burkhard Schütz

Metaboliëten in feces, een spiegelbeeld van de actuele stoffwisselingsroutes in de darm

Metaboliëten kunnen toxisch werken, epitheelcellen in de darm, nieren of bloedvaten beschadigen of zelfs tot apoptose leiden. Bacteriën kunnen echter ook metaboliëten vormen die beschermende eigenschappen hebben en tegen ontstekingen beschermen, de mucinevorming bevorderen of de darmbarrière versterken. Terwijl men tot nu toe altijd van aanwezige bacteriën op mogelijke metaboliëten afleidde, is Biovis nu in staat belangrijke metaboliëten direct in de ontlasting van de patiënt te meten. We beschrijven daarmee in de bevindingen niet langer een mogelijk scenario, we weten of het daadwerkelijk is opgetreden.

Dat heeft gevolgen voor de therapie, want stofwisselingsroutes die tot de vorming van metaboliëten leiden, kunnen vaak gemakkelijk door gerichte interventies worden beïnvloed. Terwijl het maanden kan duren om een verstoorde microbiota te herstellen, kunnen klachten door metaboliëten veel sneller worden beïnvloed. Gerichte interventies met prebiotica, probiotica of voedingsmaatregelen veranderen klachten en de bevindingen van metaboliëten vaak al binnen enkele dagen. Leer meer over belangrijke metaboliëten, hoe ze inzicht geven in de huidige situatie in de darm en hoe u hun vorming en uitscheiding kunt beïnvloeden.

Stabilisering van feces en kwantificering van microbiom- en metaboolanalyses

In de afgelopen maanden zijn er herhaaldelijk discussies geweest over de stabiliteit van fecesmonsters. U leert waar u echt op moet letten bij het verzamelen van ontlasting en hoe u ontlasting niet alleen meerdere dagen kunt stabiliseren, maar er ook kwantitatieve microbiële en metaboolanalyses van kunt maken. Als men echt relevante veranderingen wil herkennen en niet over het hoofd wil zien, is kwantificering belangrijk.

Effectiever behandelen door gepersonaliseerde pre- en probiotica

Al meer dan 25 jaar houd ik me bezig met de werking van probiotica. Hieruit is een benadering ontstaan die de mogelijkheid biedt om op basis van bevindingen en duizenden studies de probiotische stammen en prebiotica te combineren die voor de patiënt en zijn aandoening het optimale voordeel opleveren. Op basis van ervaringen uit meerdere duizenden gevallen hoort u waar de voordelen van dergelijke individuele recepten liggen en bij welke indicaties ze moeten worden toegepast.

Drie interessante onderwerpen die u in de praktijk echt verder helpen!

Lezing dr. Markus Pfisterer

In het afgelopen decennium heeft de microbiomdiagnostiek een kwantsprong gemaakt. Veel nieuwe onderzoeksmethoden, markers en functieparameters zijn ontwikkeld en gevalideerd, waardoor ze inmiddels hun intrede hebben gedaan in de routinediagnostiek. Maar wat zeggen de parameters precies en welke markers kunnen in de dagelijkse praktijk worden ingezet? Is er een stapsgewijze diagnostiek en welke therapeutische consequenties vloeien voort uit de verkregen waarden? Dit zijn de vragen waar de arts "aan het front" mee te maken heeft. Aangezien de chronische en complexe ziektebeelden die in de praktijk verschijnen vaak toenemen en een uitdaging vormen voor de diagnostiek en therapie, zijn nieuwe methoden en functieparameters in de diagnostiek zeer behulpzaam.

In de lezing worden individuele parameters gepresenteerd die de bestaande diagnostiek aanvullen en inzicht kunnen geven in de diversiteit aan symptomen. Op basis van zijn bijna 25-jarige praktijkervaring, illustreert dr. Markus Pfisterer aan de hand van een praktisch casusvoorbeeld concrete stappen voor diagnostische planning, bevindingen en interpretatie, en toont benaderingen voor therapie.

Lezing Nazan van Gelderen

Naast de metaboliëten met positieve eigenschappen zijn er ook metaboliëten die een negatief effect kunnen hebben op onze gezondheid, zoals bijv. trimethylamine (TMA), dat door darmbacteriën wordt geproduceerd en in verband wordt gebracht met cardiovasculaire aandoeningen, en lipopolysacchariden (LPS), die ontstekingen kunnen bevorderen en betrokken zijn bij insulineresistentie en obesitas. Andere schadelijke metaboliëten zijn p-cresol, dat toxisch is voor de nieren, en ammoniak, dat kan bijdragen aan leverziekten en hepatische encefalopathie.

Het begrijpen en monitoren van het metabooloom biedt kansen om de microbiële balans te herstellen en de gezondheid te verbeteren. Dit maakt het metabooloom tot een essentieel onderzoeksgebied voor toekomstige medische doorbraken. Nazan zal in haar presentatie ingaan op de interactie en werkingsmechanismen van de metaboliëten en neemt jullie mee in de uitkomsten van The American Gut Project, 's werelds grootste project voor microbiom onderzoek waar meer dan 10.000 mensen uit Amerika, Engeland en Australië aan hebben meegedaan.

Lezing Karin Pijper

Karin Pijper is huisarts, intergraag leefstijlarts en mede-oprichter van het Microbiome Center. Ze heeft veel ervaring met het behandelen van (chronische) darmklachten aan de hand van microbiom- en SIBO diagnostiek met gepersonaliseerde probiotica en zal twee praktijkgerichte casussen bespreken.

- Sprekers:** Dr. med. Burkhard Schütz,
Dr. med. Markus Pfisterer,
Karin Pijper,
Nazan van Gelderen
- Voertaal:** Prof. dr. B. Schütz en dr. Markus Pfisterer: voertaal Duits. Wordt simultaan vertaald Nederlands door tolken
Karin Pijper en Nazan van Gelderen: Nederlands
- Datum:** 12 oktober 2024
- Tijd:** 10.00 – 17.00 uur
- Locatie:** Van der Valk Hotel Houten | Hoofdveeste 25 | 3992 DH Houten
- Kosten:** € 69,- (incl. catering)
- Accreditatie:** wordt aangevraagd MBOG, AVIG, NWP

Verheug u op een spannend evidence-based seminar met innovatieve diagnostiek en nieuwe therapieënaderingen
- een waardevolle zaterdag!

➔ **Aanmelden:** We kijken uit naar uw inschrijving via www.biovis.eu/de/seminare/

Als u nog vragen heeft kunt u contact opnemen via het volgende telefoonnummer 088 – 10 10 880
of email vragen@biovis.nl .

Met hartelijke groet,
Burkhard Schütz

