

UNSER GRÖSSTES ORGAN - DIE HAUT



[biovis.de](https://www.biovis.de)



biovis'
DIAGNOSTICS



UNSERE HAUT - GRÖSSTES ORGAN UND SCHUTZSCHILD.

UNSERE HAUT

Die Haut ist unser größtes Organ. Sie stellt die Barriere zwischen unserem Körper und der Umwelt dar und schützt ihn gegen Kälte, Feuchtigkeit, Schmutz oder UV-Strahlung. Schädliche Substanzen und Keime gelangen nur schwer in den Organismus, da die Haut als Schutzschild dient. Wird die Haut geschädigt, kann die Schutzfunk-

tion beeinträchtigt werden. Dadurch können schädliche Substanzen und Keime leichter eindringen und die Symptome von Hauterkrankungen verschlimmern oder sogar neue Schübe auslösen. Das ist dann nicht nur äußerlich sichtbar, sondern hat auch Auswirkungen auf unser Allgemeinbefinden.

WAS KANN UNSERER HAUT SCHADEN



UV-STRALUNG
SONNENBRAND



MANCHE
MEDIKAMENTE



FALSCH
HAUTPFLEGE



UNGESUNDER
LEBENSSTIL



ALKOHOL-
KONSUM



SCHLAFMANGEL



RAUCHEN



STRESS



EIN SPIEGEL
DER INNEREN
GESUNDHEIT.

WELCHE KRANKHEITSBILDER GIBT ES?

AKNE

Akne ist eine Hauterkrankung, die mit der vermehrten Entstehung von Pickeln, Mitessern und Zysten einhergeht. Sie tritt besonders im frühen Erwachsenenalter auf. Man schätzt, dass bis zu 70 % der jungen Menschen in der Pubertät von Akne betroffen sind. Meistens tritt sie im Gesicht, auf der Brust, dem Rücken und den Schultern auf. Ursachen können eine übermäßige Talgproduktion, verstopfte Haarfollikel oder auch das vermehrte Auftreten des Bakteriums P. acnes in den Talgdrüsen sein. Besonders in der Pubertät kommt es durch bestimmte Hormone zu einer erhöhten Talgproduktion.

URSACHEN



ÜBERMÄSSIGE
TALGPRODUKTION



VERSTOPFTE
HAARFOLLIKEL



BAKTERIEN



ENTZÜNDUNGEN

SYMPTOME

- Pickel
- Mitesser
- Weißköpfe
- Zysten im Gesicht, Schulter, Rücken, Brust

NEURODERMITIS

Die Neurodermitis ist eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung. Sie tritt vor allem im Gesicht, an den Händen und auf der Kopfhaut auf und wird von einem quälenden Juckreiz begleitet. Etwa 15-30 % aller Kinder leiden an einer Neurodermitis. Erwachsene sind mit 10 % nicht so häufig betroffen. Verschiedene Ursachen tragen zum Entstehen der Erkrankung bei. Darunter Gendefekte, die zu einer gestörten Barrierefunktion der Haut führen. Dadurch wird sie durchlässiger für Bakterien und Allergene. Außerdem spielen eine Fehlregulation des Immunsystems und unterschiedliche Umwelteinflüsse, wie z. B. Kälte, eine Rolle. Auch Allergien beeinflussen den Krankheitsverlauf negativ. Neurodermitis tritt in Schüben auf, welche durch verschiedene Nahrungsmittel, psychischen Stress, Infekte oder bestimmte Witterungsbedingungen getriggert werden können.

URSACHEN



GENDEFEKTE



STÖRUNG DES
IMMUNSYSTEMS



UMWELTEINFLÜSSE

SYMPTOME

Ekzeme an Gesicht, Händen und Kopfhaut



Neurodermitis-Schübe können durch unverträgliche Lebensmittel getriggert werden. Daher ist es wichtig, mögliche Nahrungsmittelunverträglichkeiten zu erkennen, um entsprechende Lebensmittel meiden zu können. biovis bietet Ihnen verschiedene Profile an, mit welchen Nahrungsunverträglichkeiten erkannt und die Ursache bzw. der Allergietyp direkt mitbestimmt werden.



SCHUPPENFLECHTE (PSORIASIS)

Schuppenflechte ist eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung, welche in Schüben auftritt. Es treten rote Flecken bedeckt mit silbrigen Schuppen vor allem an Ellenbogen, Knie und der Kopfhaut auf. Die Krankheit tritt familiär gehäuft auf und kann vererbt werden. Die Ursachen der Erkrankung sind noch nicht vollständig geklärt, allerdings scheint das Immunsystem eine wesentliche Rolle zu spielen. Durch eine Fehlregulation des Immunsystems wird das Wachstum von Hautzellen beschleunigt. Normalerweise durchlaufen Hautzellen ihren Wachstumszyklus vollständig und fallen innerhalb eines Monats ab. Bei Psoriasis hingegen wachsen die Zellen nur 3 bis 4 Tage lang und sterben dann ab. Allerdings fallen sie nicht ab, sondern verbleiben auf der Haut und führen zu Entzündungsreaktionen. Die Entzündungsreaktionen können auch andere Organsysteme, wie z. B. die Gelenke, betreffen. Man spricht dann von einer Psoriasis-Arthritis. Sie geht mit Schwellung, Steifheit und Schmerzen in den Gelenke einher.

Auftretende Schübe können durch Hautreizungen und -infektionen, hormonelle Veränderungen oder auch durch Umwelteinflüsse, wie z. B. kaltes Wetter, getriggert werden.

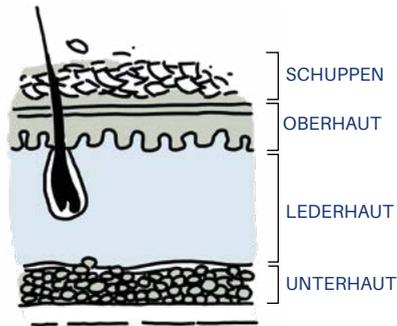
URSACHEN



FEHLREGULATION
DES IMMUNSYSTEMS

SYMPTOME

Scharf abgegrenzte rote Flecken mit silbrigen Schuppen an Ellenbogen, Knie und Kopfhaut



**DURCH EINE
FEHLREGULATION
DES IMMUNSYSTEMS
STERBEN HAUTZELLEN
VERFRÜHT AB.**

WELCHE AUSWIRKUNGEN HAT DAS DARMMIKROBIOM AUF DIE HAUTGESUNDHEIT ?

Unsere Haut und unser Darm sind mit einer Vielzahl von Keimen besiedelt. Die Mikroorganismen des Darms werden als Darmmikrobiom zusammengefasst, die der Haut als Hautmikrobiom. Da beide Mikrobiome in enger Verbindung stehen, beeinflusst das Gleichgewicht unseres Darmmikrobioms die Gesundheit unserer Haut. Es ist daher nicht überraschend, dass Hauterkrankungen mit Veränderungen der Darmbesiedelung in Verbindung gebracht werden. ForscherInnen vermuten, dass Schuppenflechte, Akne und Neurodermitis durch ein Ungleichgewicht des Darmmikrobioms begünstigt werden.

Durch ein Ungleichgewicht zwischen den schützenden und den schädigenden Darmbakterien kann es zu einer gestörten Darmbarrierefunktion kommen. Man nennt dieses Phänomen „Leaky Gut“. Aufgrund der gestörten Barrierefunktion können wiederum Erreger erleichtert eindringen, wodurch es zu einer Immunreaktionen kommt. Die Folge sind Entzündungsreaktionen im Körper, welche unter anderem Hauterkrankungen fördern können.

biovis bietet eine Vielzahl von Laboruntersuchungen an, die Rückschlüsse auf Ihre Darm-

gesundheit zulassen. Anhand einer Mikrobiomanalyse lässt sich ein Ungleichgewicht der Darmmikrobiota ganz einfach feststellen. Außerdem können wir Ihren Stuhl auf Parameter untersuchen, die Hinweise auf einen Leaky Gut oder eine Entzündung liefern. Für weitere Informationen zum Thema Darm besuchen Sie gerne unsere Homepage. Dort finden Sie zusätzliche Flyer, die das Thema Darmgesundheit aufgreifen. Lassen Sie sich außerdem von Ihrer Praxis beraten.

JETZT BEI UNS UNTERSUCHEN LASSEN:



WELCHE AUSWIRKUNGEN HAT OXIDATIVER STRESS?

Durch oxidativen Stress können chronisch-entzündliche Hauterkrankungen gefördert werden. Oxidativer Stress wird durch reaktive Sauerstoffverbindungen (ROS) verursacht. Diese greifen Zellstrukturen an und können zur Schädigung oder sogar zum Absterben von Körperzellen führen. Der Körper ist zwar in der Lage, die ROS unschädlich zu machen, allerdings kann es zu einem Ungleichgewicht zwischen der Bildung und der Elimination von ROS kommen. Die Folge ist ein erhöhtes oxidatives Stress-Level, welches Entzündungsprozesse fördern kann.

biovis kann das oxidative Stress Level bestimmen, indem die oxidativen Schäden an den Lipiden im Blut gemessen werden. Auch die Kapazität zur Beseitigung von oxidativem Stress kann bestimmt werden.

JETZT BEI UNS UNTERSUCHEN LASSEN:



SCHÖNE UND GESUNDE HAUT IST LEBENSQUALITÄT.

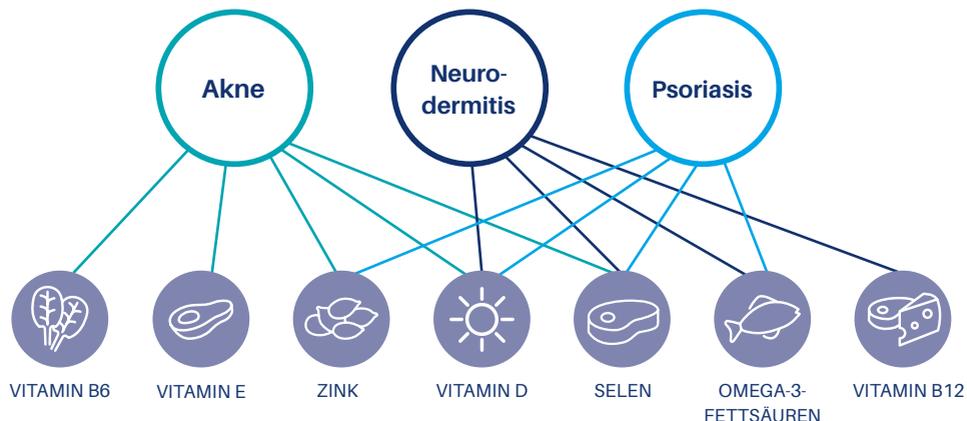
WELCHEN EINFLUSS HABEN NÄHRSTOFFE?

Manche Nährstoffe haben anti-entzündliche oder anti-oxidative Eigenschaften, das heißt, sie wirken oxidativem Stress oder Entzündungsreaktionen entgegen. Andere wirken wiederum auf das Immunsystem ein und reduzieren damit auch die Entzündungsaktivität. Aus diesem Grund ist es wichtig, immer ausreichend mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt zu sein und mögliche Mängel zu erkennen. Bestimmte Vitamine und Nährstoffe

haben positive Effekte auf die Symptome der verschiedenen Hauterkrankungen gezeigt. Außerdem treten bestimmte Nährstoffmängel gehäuft auf.



WELCHE NÄHRSTOFFE SIND FÜR WELCHE ERKRANKUNG VON BEDEUTUNG?



WELCHE MASSNAHMEN KANN ICH ERGREIFEN?

Allgemeine Gesundheit und Wohlbefinden wirken sich positiv auf die Hautgesundheit aus. Frische Luft und ausreichend Schlaf lassen die Haut frischer aussehen. Die Durchblutung und damit auch die Sauerstoffversorgung unserer Haut wird durch Trinken von genügend Wasser und ungesüßten Kräutertees gefördert. Vor dem Schlafengehen sollte die Haut von Dreck, Make-Up und Cremes gereinigt werden, so verstopfen die Poren nicht und Bakterien können sich nicht über Nacht vermehren. Eine ausgewogene Ernährungsweise mit ausreichend vitaminreichem Obst und Gemüse versorgen den gesamten Körper mit Antioxidantien und fördern ebenfalls die Hautgesundheit. Die möglichen Auslöser, die Ihrer Hautgesundheit schaden, sind vielfältig. Der Weg zu einer gesünderen Haut und damit auch zu einem besseren Wohlbefinden ist meist langwierig. Lassen Sie sich von Ihrer Praxis beraten. Für weitere Informationen besuchen Sie gerne unsere Homepage.



BIOVIS BIETET IHNEN



Um den Problemen der Hauterkrankungen auf den Grund zu gehen, bietet Ihnen biovis neben den Untersuchungen verschiedener Einzelparameter auch komplette Profile speziell für Akne, Neurodermitis und Psoriasis an. Das jeweilige „**Komplett-Profil**“ liefert alle wichtigen Informationen, welche für die Ursachenklärung wichtig sind. In dem **Basis-** und **Midi-Profil** werden fehlende Parameter durch Erfahrungswerte ersetzt. Für weitere Informationen wenden Sie sich an das medizinische Fachpersonal Ihres Vertrauens. Dieses berät Sie und fordert die gewünschten Profile für Sie bei biovis an.



Bei weiteren Fragen,
wenden Sie sich an
das medizinische
Fachpersonal Ihres
Vertrauens.



biovis Diagnostik MVZ GmbH | Brüsseler Str. 18 | 65552 Limburg-Eschhofen
Tel.: +49 6431 21248 0 | Fax: +49 6431 21248 66 | info@biovis.de

Überreicht durch

Praxisstempel

Weitere Informationen
finden Sie hier:



[biovis.de](https://www.biovis.de)