

# LONG-/POST-COVID

Nach einer akuten Infektion mit SARS-CoV-2 kann es zu lang-anhaltenden Beschwerden kommen, die ab einer Zeitspanne von 4 Wochen nach einer Infektion als Long-COVID bezeichnet werden. Bei einer Symptomatik, die länger als 12 Wochen andauert, spricht man von einem Post-COVID-Syndrom. Die Häufigkeit des Post-COVID-Syndroms liegt bei etwa 15 %. Die konkreten kausalen Zusammenhänge sind bislang noch nicht abschließend erforscht. Sie scheinen multifaktoriell und nicht bei jedem Betroffenen gleich zu sein.

## LEITSYMPTOME

- **Sehr häufig**
  - Fatigue
  - Eingeschränkte Belastbarkeit
  - Atemnot bei Belastung
  - Kopf-, Muskel-, Gliederschmerzen
  - Geruchs-, Geschmacksstörungen
- **Häufig**
  - Husten
  - Schlafstörungen
  - Depressive Verstimmungen
  - Angst
  - Denkstörungen
  - Haarausfall
  - Stress

## URSACHEN UND PATHOGENESE

- **Virale-Reaktivierungen**
- **Autoantikörper**
- **Niedrige Stresshormon-Spiegel**
- **Schwelende Entzündungsreaktionen**
- **Stoffwechseleränderungen**
- **Mitochondriale Dysfunktion**

## THERAPIE

- **Tryptophan- und Katecholaminmetabolismus regulieren (je nach Befund) z. B.**
  - Aminosäuren (Trp, Phe, Tyr)
  - Melatonin
  - Griffonia, Curcumin, Quercetin, Indol-3-Carbinol, Passionsblume
- **Nährstoffmängel ausgleichen**
  - Cofaktoren in Form von Vitamin B1, B3, B6, B9, B12, D, C
  - Cofaktoren in Form von Magnesium, Selen, Zink, Kupfer, ...
- **Methylgruppendonatoren v. a. SAM**
- **Entzündungen und ROS beseitigen**
  - Omega-3-FS, Vit C, Vit E
- **Mitochondriale Dysfunktionen und RNS behandeln**
  - U. a. Q10, NADH, B12
- **Zusätzl. Phytotherapeutika wie Ashwagandha, Ginseng**
- **Bei viralen Aktivierungen: zusätzl. antivirale Maßnahmen wie z. B.**
  - Lysin
  - Quercetin
  - Shiitake
  - Spermidin
- **Weitere allg. Ansätze:**
  - Physiotherapie
  - Ergotherapie
  - Atemtherapie
  - Ozon-Therapie
  - ballaststoffreiche Ernährung
  - ketogene Ernährung

# LONG-/POST-COVID-DIAGNOSTIK

LASSEN SIE  
FOLGENDES  
UNTERSUCHEN

## F640 LONG-/POST-COVID BASIS-PROFIL

**Material:** T928, 2Hep 🕒, S

### Katecholaminmetabolismus

- Dopamin, Noradrenalin, Adrenalin + Vorstufen (Phe, Tyr)

### Tryptophanmetabolismus

- Trp, Serotonin
- Wichtige Metabolite und Enzyme

### Relevante Cofaktoren

- Vitamine B3, B6 (Cystathionin), B12( MMA), C, D
- Magnesium, Eisen
- BH4 (Tetrahydrobiopterin)

### Methylierungsfähigkeit

- Methylgruppendonatoren (SAM, Betain, Cholin)
- Methylierungsaktivität (SAM/SAH)

### Mitochondriale Dysfunktion (Screen)

- Coenzym Q10
- Laktat, Pyruvat + Ratio
- Citrat, Suberinat
- NO-Bildung (Citrullin)
- Fettsäureverbrennung (L-Carnitin)

### Immunaktivierung/Entzündung

- Neopterin

### Intestinale Einflussfaktoren (Inflammation)

- TMA, TMAO
- Bakterielle urämische Metabolite

## F644 LONG-/POST-COVID MIDI-PROFIL

**Material:** T928, 2EDTA, 2Hep 🕒, S

**Enthält zusätzlich zum Basis-Profil:**

### Weitere Cofaktoren

- Vitamin B9
- Zink, Selen

### Gefäßprotektive Faktoren

- Fettsäurestatus ( $\omega$ 3/ $\omega$ 6-FS)

## DIFFERENTIALDIAGNOSTIK

- **Ausschluss von Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
  - G560 Troponin, NT-proBNP, D-Dimere
- **Latente virale oder bakterielle Infektionen und Autoantikörper**
  - K625C Virales PCS-Reaktivierungsscreen
  - D375C PCS-Autoantikörperscreen
- **Selenhaushalt**
  - E132 Selenoprotein P
  - E134 Selenoprotein P AAK

Weitere COVID-bezogene Anforderungen entnehmen Sie bitte dem COVID-Anforderungsbogen.

## F642 LONG-/POST-COVID KOMPLETT-PROFIL

**Material:** T928, TBio1, 2Hep 🕒, S

**Enthält zusätzlich zum Midi-Profil:**

### Weitere Neurotransmitter

- GABA, Glutamat

### Hypothalamus-Hypophysen-NNR-Achse

- Cortisol-Tagesprofil