

MIGRÄNE

Migräne ist weltweit die **häufigste neurologische Erkrankung** beim Erwachsenen. Sie betrifft bis zu **12 % der Bevölkerung**, wobei Frauen häufiger erkranken (etwa 25 %). Eine Migräne ist ein Kopfschmerz, der **starke, pochende Schmerzen** oder ein pulsierendes Gefühl verursachen kann, meist auf einer Seite des Kopfes. Sie wird oft von Übelkeit, Erbrechen und extremer Licht- und Geräuschempfindlichkeit begleitet. Migräneanfälle können stunden- bis tagelang andauern. Die Schmerzen können so stark sein, dass Alltagsaktivitäten massiv beeinträchtigt werden. Eine Migräne kann selten sein, oder auch mehrmals im Monat auftreten.

SYMPTOME

LEITSYMPTOM

- Kopfschmerz mit starkem, pochendem Schmerz oder pulsierendem Gefühl

BEGLEITSYMPTOMATIK

- Übelkeit
- Erbrechen
- Extreme Licht- und/oder Geräuschempfindlichkeit
- Schwindel
- Konzentrationsstörungen
- Stimmungsschwankungen
- **Manchmal vor Beginn oder begleitend: Aura**
 - Visuelle Störungen wie Lichtblitze oder blinde Flecken
 - Meist einseitiges Kribbelgefühl auf Gesicht, Arm oder Bein

URSACHEN UND PATHOGENESE

- **Ursachen weitgehend ungeklärt**
- **Evtl. Genetische Faktoren und Umwelteinflüsse**
- **Triggerfaktoren:**
 - Hormonelle Veränderungen
 - Alkohol und Koffein
 - Stress und intensive Sinnesreize
 - Schlafmangel
 - Körperliche Anstrengung
 - Wetterveränderungen
 - Histaminreiche Nahrungsmittel
 - Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- **Häufig Störungen des Magen-Darm-Traktes**
 - Erhöhte Darmpermeabilität
 - Vermehrte Entzündungsaktivität
 - Mangel an Mikronährstoffen
- **Störungen des Trp- und Serotoninstoffwechsels**
 - Nitosativer/oxidativer Stress
 - Störungen im Mitochondrienstoffwechsel

THERAPIE

- **Darmtherapie**
 - Probiotika (je nach Befund)
 - Präbiotika (Akazienfasern, 2'FL, scFOS/scGOS)
 - Entzündungshemmung (Phosphatidylcholin, Glutamin)
 - Schleimhaut- und Milieustabilisierende Maßnahmen (Huminsäuren, Zeolith)
- **Trp- und Katecholaminmetabolismus regulieren (je nach Befund) z. B.**
 - Aminosäuren (Trp, Phe, Tyr)
 - Griffonia, Curcumin, Quercetin, Indol-3-Carbinol
- **Nährstoffmängel ausgleichen**
 - Vitamin B2, B3, B12, D
 - Magnesium, Eisen, Selen
- **Entzündungen und ROS beseitigen**
 - Omega-3-FS, Vit C, Vit E
- **Mitochondriale Dysfunktionen und RNS behandeln**
 - U. a. Coenzym Q10
- **Zusätzl. (Phyto-)Therapeutika wie Taurin, Mutterkraut und Weidenrindenextrakt**
- **Weitere Maßnahmen**
 - Viel Trinken
 - Gewichtsreduktion
 - Leichte Schon- oder Vollkost
 - Alkohol, Nicotin, Coffein und Einfachzucker reduzieren oder ganz meiden
 - Stressreduktion, Entspannungstechniken
 - Schlafhygiene
 - Regelmäßige körperliche Aktivität im aeroben Bereich

MIGRÄNE-DIAGNOSTIK

LASSEN SIE
FOLGENDES
UNTER-
SUCHEN

SF720A MIGRÄNE BASIS-PROFIL

Material: T928, S, 2Fe

Gastrointestinale Einflussfaktoren

- pH-Wert, Verdauungsrückstände

Inflammation, Low-grade-Inflammation, Leaky-Gut

- α 1-Antitrypsin, Calprotectin
- Zonulin

Metabolomanalyse

- Trp, Serotonin, Metabolite

Relevante Cofaktoren

- Vitamin B3, B6 (Cystathionin), B12 (MMA)

Mitochondriale Dysfunktion

- Laktat, Pyruvat, Suberinat, Citrat, L-Carnitin

Nitrosativer Stress

- Citrullin, MMA

Immunaktivierung/Entzündung

- Neopterin

Intestinale Einflussfaktoren (Inflammation)

- TMA, TMAO
- Bakterielle urämische Metabolite

NM-Unverträglichkeiten

- VorScreen B (IgG4, IgE, DAO)

SF720C MIGRÄNE KOMPLETT-PROFIL

Material: T928, 2EDTA, Hep, 2S, 2Fe, OS

Enthält zusätzlich zum Midi-Profil:

Mikrobiomveränderungen

- Mikrobiomanalyse Mini inkl. Candida

Entzündungshemmende Faktoren

- Fettsäurestatus (ω 3/ ω 6-FS)

ERGÄNZUNGEN

**Bei V. a. Unverträglichkeiten gegenüber
Lebensmittelzusatzstoffen oder
Konservierungsmitteln**

- C560 CAST/Pseudoallergiescreening

Bei V. a. Kohlenhydratintoleranzen

- B110 Laktoseintoleranz - Atemgastest
- B120 Fruktosemalabsorption - Atemgastest
- B130 Sorbitmalabsorption - Atemgastest

SF720B MIGRÄNE MIDI-PROFIL

Material: T928, EDTA, Hep, 2S, 2Fe

Enthält zusätzlich zum Basis-Profil:

Essentielle Mineralien

- Magnesium, Eisen, Selen

Relevante Vitamine

- Vitamin B2, D, Q10