

# NEURODERMITIS

*Neurodermitis* (Synonyme: **atopisches Ekzem, atopische Dermatitis**) ist eine chronisch-entzündliche **Hauterkrankung**, die in Schüben auftritt. Sie manifestiert sich oft an Kopfhaut, Gesicht und Händen und ist durch einen quälenden Juckreiz gekennzeichnet. In Industriestaaten leiden etwa **15-30 % der Kinder** an einer Neurodermitis. **Erwachsene** sind zu **10 %** betroffen.

## LEITSYMPTOME

- **Trockene, rote, rissige und juckende Haut, insbesondere an Beugeseiten**
- **Manchmal mit nässenden Bläschen, Knoten und Schuppen**
- **Bei Erwachsenen:**
  - Beugefalten der Kniekehlen und Ellenbeugen,
  - Gesicht, Hals, Nacken
  - Handgelenke und Hände
- **Bei Kindern:**
  - Beugefalten der Kniekehlen und Ellenbeugen
  - Handgelenke
  - Oberschenkelrückseite, Gesäß
  - Evtl. Ekzeme im Mundbereich
  - Häufig trockene Haut mit Schuppenbildung
- **Bei Säuglingen:**
  - Milchschorf, in Form von gelblich-weißen Krusten
  - Wangen
  - Kopfhaut
  - Außenseiten von Armen und Beinen
  - Tendenziell eher nässende, unscharf begrenzte, juckende Hautveränderungen

## URSACHEN UND PATHOGENESE

- Ursachen weitgehend unbekannt, multifaktoriell
- Schubweiser Verlauf, möglicherweise ausgelöst durch Triggerfaktoren wie Nahrungsmittel, psychischem Stress, Infekten, Witterungsbedingungen, Berührung mit reizenden Stoffen
- Häufig begleitet durch Allergien oder Pseudoallergien → Histaminausschüttung führt zu (zusätzlichem) Juckreiz und Hautreizungen
- Gendefekte führen vermutlich zu gestörter Hautbarriere
- Immunologische Dysregulation des TH1/TH2/TH17 gesteuerten Immunsystems
- Fehlbesiedlung von Haut- und Schleimhäuten, häufig vermehrt *Staphylococcus aureus* und *Candida albicans*

## THERAPIE

- **Darmtherapie**
- **Probiotika (je nach Befund, ggf. Histaminsenkende und -blockierende Probiotika)**
  - Präbiotika (Akazienfasern, 2'FL, scFOS/scGOS)
  - Entzündungshemmung (Phosphatidylcholin, Glutamin)
  - Schleimhaut- und Milieustabilisierende Maßnahmen (Huminsäuren, Zeolith)
  - Bei Histaminüberschuss siehe Kurzübersicht HIT
- **Tryptophanmetabolismus regulieren (je nach Befund) z. B.**
  - Tryptophan, Griffonia
  - Curcumin, Quercetin, Indol-3-Carbinol
- **Nährstoffmängel ausgleichen**
  - Vitamin B3, B6, B12, D
  - Selen, Zink
- **Entzündungen und ROS beseitigen**
  - Omega-3-FS, Vit C, Vit E
- **Weitere Maßnahmen**
  - Ausgewogene ballaststoffreiche Ernährung
  - Auslösende Nahrungsmittel meiden
  - Ausreichende Zufuhr von guten Ölen mit hohem PUFA-Anteil
  - Alkohol und Nikotin meiden
  - Stress reduzieren/vermeiden
  - Übermäßige Hautreinigung meiden

# NEURODERMITIS-DIAGNOSTIK

LASSEN SIE  
FOLGENDES  
UNTERSUCHEN

## SA740A NEURODERMITIS BASIS-PROFIL

**Material:** Fe, OS, S

### Mikrobiomveränderungen

- Mikrobiomanalyse Mini inkl. Candida

### Inflammation, Low-grade Inflammation (Leaky-Gut)

- $\alpha$ 1-Antitrypsin, Calprotectin
- Zonulin

### NM-Unverträglichkeiten

- VorScreen B

## SA740C NEURODERMITIS KOMPLETT-PROFIL

**Material:** 2Fe, OS, EDTA, 2 Hep 🕒, S 🕒, T909, T928

Enthält zusätzlich zum Midi-Profil:

### Mikrobiomveränderungen

- Mikrobiomanalyse Midi inkl. Parasiten

### Maldigestion

- Pankreaselastase, Gallensäuren im Stuhl

### Entzündungshemmende Faktoren

- Fettsäurestatus ( $\omega$ 3/ $\omega$ 6-FS)

## SA740B NEURODERMITIS MIDI-PROFIL

**Material:** 2Fe, OS, Hep, S 🕒, T909, T928

Enthält zusätzlich zum Basis-Profil:

### Tryptophanmetabolismus

- Trp, Serotonin, Metabolite

### Relevante Cofaktoren

- Vitamin B3, B6 (Cystathionin), B12 (MMA)

### Nitrosativer Stress

- Citrullin, MMA

### Immunaktivierung/Entzündung

- Neopterin

### Intestinale Einflussfaktoren (Inflammation)

- TMA, TMAO
- Bakterielle urämische Metabolite

### Essentielle Mineralien

- Zink
- Selen

### Verdauungsrückstände

### Schleimhautimmunität

- sIgA

### NM-Unverträglichkeiten

- Histamin im Stuhl

## ERGÄNZUNGEN

### Bei V. a. Unverträglichkeiten gegenüber Lebensmittelzusatzstoffen oder Konservierungsmitteln

- C560 CAST/Pseudoallergiescreening

### Bei V. a. Kohlenhydratintoleranzen

- B110 Laktoseintoleranz - Atemgastest
- B120 Fruktosemalabsorption - Atemgastest
- B130 Sorbitmalabsorption - Atemgastest